

KW 20	Tagessuppe + Hauptspeise EUR 6,20		Dessert EUR 1,20
Montag 13.05.19	Klare Karfiolsuppe	Tortellini mit Fleischfülle Kräutersauce roter Rübensalat GL,EI,MI,SL	Berliner Schnitte GL,EI,SJ,MI,SC
Dienstag 14.05.19	Sellerie-Apfelcreme-Suppe GL,SL	Nusspalatschinken mit Schokosauce Pfirsichkompott A GL,EI,SJ,MI,SC	Bunter Beerenbecher MI
Mittwoch 15.05.19	Rindsuppe Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Ripperl gebraten eingemachtes Erbsengemüse Kartoffelröster S GL,MI	Marmorkuchen GL,EI
Donnerstag 16.05.19	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Gemüsestrudel Schnittlauchdip grüner Salat GL,EI,SJ,MI	Nutella Kekse MI,GL,EI,SC,SJ
Freitag 17.05.19	Schwäbische Brotsuppe GL,EI,SJ,MI	Rinderbraten hausgemachte Nockerl Bohnen-Maissalat mit Rahmdressing und Kernöl A GL,EI,MI,SL,SO	Kardinalschnitte MI,GL,EI

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulfite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise EUR 6,20	Dessert EUR 1,20
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

KW 21	Tagessuppe + Hauptspeise EUR 6,20		Dessert EUR 1,20
Montag 20.05.19	Klare Gemüsesuppe mit Muscheln GL,EI,SL	Gebatener Leberkäse Kartoffelpüree Babykarotten S MI	Mokkaschnitte GL,EI,SJ,MI
Dienstag 21.05.19	Rindsuppe Frittaten GL,EI,SJ,MI,SL	Rindfleisch gekocht Semmelkren Apfelkren GL,SJ,MI,SL	Kiwi-Becher MI
Mittwoch 22.05.19	Pizzasuppe MI	Brösel-Wuzzinudeln Erdbeersauce GL,EI,SJ,MI	Kokosschnitte GL,EI,MI
Donnerstag 23.05.19	Gelbe Paprikacremesuppe MI	Fischlaibchen Gemüsecouscous Gurkensalat GL,EI,FI,SJ,MI	Vanillecreme mit Himbeeren MI
Freitag 24.05.19	Klare Gemüsesuppe Sechskornnockerl SL,GL,EI	Hühnerbrustfilet süß sauer Wokgemüse (mit Bambussprossen, Sojasauce und Sweetchilisauce) Basmatireis Rohkostsalat (mit Apelessig-Honigmarinade) MI,SL,SJ	Sachernschnitte GL,EI,SJ,SO,MI

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise EUR 6,20	Dessert EUR 1,20
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Viel Spaß beim Raten!