

KW 37	Tagessuppe + Hauptspeise		Dessert
<b>Montag</b> 09.09.19	Klare Gemüsesuppe Kaiserschöberl SL, GL, EI	Pariser Schnitzel Reis bunter Blattsalat S GL, EI, MI	Bananenpudding MI
<b>Dienstag</b> 10.09.19	Rindsuppe Bröselknödel GL, EI, SJ, MI, SL	Rindsgulasch hausgemachte Nockerl GL, EI	Zwetschkuchen GL, EI, MI
<b>Mittwoch</b> 11.09.19	Maisschaumsuppe GL	Grenadiermarsch Eisberg-Maissalat S GL, EI	Rumschnitte MI, GL, EI, SJ, SC, SE
		<b>ZUSATZMENÜ</b> Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree S MI	
<b>Donnerstag</b> 12.09.19	Klare Gemüsesuppe Reibgerstel GL, SL	Apfelstrudel Vanillesauce GL, EI, SJ, MI	Topfencreme mit Früchten MI
		<b>ZUSATZMENÜ</b> Hochzeitsschnitzel Petersilienkartoffeln Tomatensalat S GL, EI, SJ, MI	
<b>Freitag</b> 13.09.19	Rindsuppe Topfenockerl GL, EI, SJ, MI, SL	Putenroulade (gefüllt mit Frischkäse und Karottenstreifen) Ebly Mixed Salat S GL, SJ, MI, SL, SF	Sachernutte MI, GL, EI, SJ, SO

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulfite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

### MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at) [www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag		-----	
Dienstag		-----	
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag		-----	

KW 38	Tagessuppe + Hauptspeise		Dessert
Montag 16.09.19	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Nougatknödel Fruchtcocktail GL,EI,SJ,MI,SC	Götterspeise GL,EI,MI
		<b>ZUSATZMENÜ</b> Rinderbraten im Uhudlersaft Röstfinchen Fisolensalat GL,SL,SO	
Dienstag 17.09.19	Klare Gemüsesuppe Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Faschierte Laibchen Kartoffelpüree Karottensalat S GL,EI,SJ,MI,SF	Biskuitroulade GL,EI
Mittwoch 18.09.19	Rindsuppe Frittaten GL,EI,SJ,MI,SL	Gemüse Eintopf Semmel GL,SJ,MI,SL	Joghurtcreme mit Himbeeren MI
		<b>ZUSATZMENÜ</b> Käsespätzle Röstzwiebel grüner Salat GL,EI,MI	
Donnerstag 19.09.19	Knoblauchcremesuppe GL,SJ,MI,SL	Hühnerspieß (im Honigmantel) Süßkartoffelwedges Salatmix California SJ,SF	Becherkuchen GL,EI,MI,SC,SE
Freitag 20.09.19	Kürbiscremesuppe GL	Scholle gebacken Risipisi Tomatensalat GL,EI,SJ,MI	Kardinal-Schnitte GL,EI,MI

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

### MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at) [www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag		XXXXXXXXXXXXXXXX	
Mittwoch			
Donnerstag		XXXXXXXXXXXXXXXX	
Freitag		XXXXXXXXXXXXXXXX	