

KW 38	Tagessuppe + Hauptspeise		Dessert
Montag 16.09.19	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Nougatknödel Fruchtcocktail GL,EI,SJ,MI,SC	Götterspeise GL,EI,MI
		ZUSATZMENÜ Rinderbraten im Uhudlersaft Röstinchen Fisolensalat GL,SL,SO	
Dienstag 17.09.19	Klare Gemüsesuppe Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Faschierte Laibchen Kartoffelpüree Karottensalat S GL,EI,SJ,MI,SF	Biskuitroulade GL,EI
Mittwoch 18.09.19	Rindsuppe Frittaten GL,EI,SJ,MI,SL	Gemüse Eintopf Semmel GL,SJ,MI,SL	Joghurtcreme mit Himbeeren MI
		ZUSATZMENÜ Käsespätzle Röstzwiebel grüner Salat GL,EI,MI	
Donnerstag 19.09.19	Knoblauchcremesuppe GL,SJ,MI,SL	Hühnerspieß (im Honigmantel) Süßkartoffelwedges Salatmix California SJ,SF	Becherkuchen GL,EI,MI,SC,SE
Freitag 20.09.19	Kürbiscremesuppe GL	Scholle gebacken Risipisi Tomatensalat GL,EI,SJ,MI	Kardinal-Schnitte GL,EI,MI

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag		XXXXXXXXXXXXXXXX	
Mittwoch			
Donnerstag		XXXXXXXXXXXXXXXX	
Freitag		XXXXXXXXXXXXXXXX	



KW 39	Tagesmenü + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert
Montag 23.09.19	Klare Gemüsesuppe Reibgerstel GL,SL	Tortellini mit Fleischfülle Kräuterrahmsauce geröstete Pinienkerne grüner Salat GL,EI,SJ,MI,SL,SC	Schweinsbraten Reis Speckfisolen S GL,SJ,MI,SL	Herbstbecher EI,MI,SC
Dienstag 24.09.19	Gelbe Paprikaschaumsuppe GL,MI	Marmelade-Palatschinken Pfirsichkompott GL,EI,MI	Mamas Rindsschnitzel Kroketten Gurkensalat S MI,SF,SO	Apfelgugelhupf GL,EI,MI,SJ,SC,SE
Mittwoch 25.09.19	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Buntbarsch natur Karottensauce Zucchinicremenudeln Farmersalat GL,EI,FI,SJ,MI,SL,SF	Putenbraten Gemüserahmsauce Serviettenknödel Farmersalat GL,EI,SJ,MI,SL	Donauwelle GL,EI,M,SJI
Donnerstag 26.09.19	Rindsuppe Grießnockerl GL,EI,SJ,MI,SL	Geschnetzeltes vom Schwein Polentäröschen Krautsalat S GL,SJ,MI,SL,SF		Tiramisubecher GL,EI,MI
Freitag 27.09.19	Kunterbunte Energiesuppe SL,GL	Hühnerschnitzel gebacken Kartoffelchips Vitalsalat GL,EI,SJ,MI,SL		Haselnuss-Schnitte GL,EI,MI,SJ,SC,SE

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag		XXXXXXXXXXXXXXXX	
Freitag		XXXXXXXXXXXXXXXX	