

KW 13	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
<b>Montag</b> 23.03.20	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Spaghetti Carbonara grüner Salat S GL,EI,SJ,MI,SL	Steirisches Wurzelfleisch Salzkartoffeln S MI,SL
<b>Dienstag</b> 24.03.20	Dinkelsuppe GL	Tofu-Gemüse-Pfanne Couscous Chinakohlsalat GL,SJ,SL	Gefüllte Schweinsbrust Sauerkraut S GL,EI,SJ,MI,SL
<b>Mittwoch</b> 25.03.20	Rindsuppe Grießnockerl GL,EI,SJ,MI,SL	Hühnerbrust in Cornflakes Basmatireis Kartoffelsalat GL,EI	
<b>Donnerstag</b> 26.03.20	Kräutercremesuppe GL	Gebratener Leberkäse Kartoffelpüree hausgemachter roter Rübensalat S MI,GL	
<b>Freitag</b> 27.03.20	Klare Karfiolsuppe	Chili con carne Semmel S GL,SJ,MI,SL	

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulfite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

## MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at) [www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
<b>Montag</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>		

KW 14	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
<b>Montag</b> 30.03.20	Klare Gemüsesuppe Kräuterknödel GL,SL	Hühnerschnitzel in Sesampanade Erbsenreis Chinakohlsalat GL,EI,SJ,MI,SE	
<b>Dienstag</b> 31.03.20	Klare Gemüsesuppe Sechskornnockerl GL,SJ,SC,SL,SE	Tiroler Gröstl grüner Salat S GL,SJ,SL	
<b>Mittwoch</b> 01.04.20	Zucchini cremesuppe GL	Kaiserschmarrn Pflirsich Apfel Zimt Kompott GL,EI,MI	Krautfleckerl Vitalsalat GL,EI
<b>Donnerstag</b> 02.04.20	Rindsuppe Frittaten GL,EI,SJ,MI,SL	Gefüllte Paprika Tomatensauce Kartoffelröster S GL,EI,SF	
<b>Freitag</b> 03.04.20	Klare Gemüsesuppe Eierstich EI,SL	Pichelsteiner Eintopf Hörnchen GL,EI,SJ,MI	

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulfite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

## MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at) [www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		