

MITTAGSMENÜPLAN

KW 34, 17.08. – 21.08.2020

volkshilfe.

MAMAS KÜCHE

KW 34	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
Montag 17.08.2020	Klare Gemüsesuppe Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Hühnerschnitzel in Sesampanade Erbsencouscous Karottensalat GL,EI,SJ,MI,SE	
Dienstag 18.08.2020	Kartoffel-Lauchsuppe GL,MI	Reisauflauf Pfirsichkompott EI,MI	Züricher Geschnetzeltes Ebly Schwarzwurzel-Maissalat GL,SJ,MI,SL,SF
Mittwoch 19.08.2020	Minestrone GL,EI,SJ,SL	Cremespinat Röstkartoffeln paniertes Ei GL,EI,SJ,MI	
Donnerstag 20.08.2020	Klare Gemüsesuppe Sechskornnockerl GL,SJ,SC,SL,SE	Quinoa Laibchen Buttergemüse Dip MI,EI	Geselchtes Specklinsen Kartoffeltaler S GL,SJ,SL
Freitag 21.08.2020	Klare Gemüsesuppe Eierstich EI,SL	Schweinsbraten Semmel-Gemüserolle Amerik. Krautsalat S GL,EI	

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Esterhazyrinderbraten Teigwaren GL,SL,SF,EI	<u> </u> Portion/en
--	---	-------------------------------

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

KW 35	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
Montag 24.08.20	Knoblauchcremesuppe GL,SJ,MI,SL	Nougatknödel Apfel-Birnenkompott GL,EI,SJ,MI,SC	Rinderbraten im Uhudlersaft Röstinchen Fisolensalat GL,SL,SO
Dienstag 25.08.20	Rindsuppe Frittaten GL,EI,SJ,MI,SL	Faschierter Braten Kartoffelpüree Karottensalat S GL,EI,SJ,MI,SF	
Mittwoch 26.08.20	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Krautstrudel Kräuterdip bunter Blattsalat GL,SJ,MI	
Donnerstag 27.08.20	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Vollkornspaghetti Soja Bolognese Gurkensalat GL,EI,SJ	
Freitag 28.08.20	Basische Spinat Kokossuppe MI	Scholle gebacken Reis Buttergemüse GL,EI,SJ,MI	

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Champignonschnitzel bunte Nudeln GL,SL,SF,EI	<u> </u> Portion/en
--	--	---

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		