

# Kennenlernen zum Aktionspreis

Wählen Sie einen von drei Probekartons!



Bestellen Sie Ihr Kennenlernpaket!  
Und wir bringen Ihr Essen direkt zu Ihnen nach Hause.  
Gerne schicken wir Ihnen auch unsere Gratis-Speisekarte!

Volkshilfe Niederösterreich  
Essen zuhause  
Telefon: 02622/82200-6520, Fax -17  
E-Mail: [essen@noe-volkshilfe.at](mailto:essen@noe-volkshilfe.at)





Jetzt probieren  
**7 Hauptspeisen**  
 zum Preis von nur  
**€ 24,90**  
 Statt € 38,10  
 Sie sparen 35%

23 90025  
**Hausmannskost  
 traditionell**



Rahmfisolen  
 mit Röstinchen

Ennstaler Bauernknödel  
 auf Speck-Sauerkraut

Fleischspiralen  
 mit Faschiertem vom Rind & Schwein

Faschierter Braten  
 mit Kartoffelpüree & Erbsen

Rindsgulasch  
 mit Spätzle

Pazifische Scholle, gebacken  
 mit Petersilkartoffeln

Gemüserahmlinsen  
 mit Serviettenknödeln

Bezeichnung	Eignungen, Allergene	Gewicht	Angaben pro 100 g								
			Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)	BE
Rahmfisolen mit Röstinchen	A, G	380g	447	107	4,9	3,3	11,5	1,8	2,9	1,4	0,8
Ennstaler Bauernknödel auf Speck-Sauerkraut	D	400g	526	126	5,2	2,2	13,8	0,8	4,5	1,2	1,1
Fleischspiralen mit Faschiertem vom Rind und Schwein	D	330g	759	181	6,3	1,8	22,3	1,7	8,1	1,4	1,8
Faschierter Braten mit Kartoffelpüree & Erbsen	D	430g	567	135	6,5	2,8	11,3	1,4	6,7	1,2	0,7
Rindsgulasch mit Spätzle	A, C	410g	644	154	7,0	2,4	11,6	1,3	9,9	1,0	0,5
Pazifische Scholle, gebacken mit Petersilkartoffeln	A, C, D, G	320g	601	143	5,1	0,7	16,4	0,6	7,0	1,1	1,4
Gemüserahmlinsen mit Serviettenknödeln	L   A, C, G, M	420g	505	120	3,3	1,1	15,7	1,3	5,5	1,4	0,8



Jetzt probieren  
**7 Hauptspeisen**  
 zum Preis von nur  
**€ 24,90**  
 Statt € 42,60  
 Sie sparen 42 %

23 90027  
**Leichte  
 Vollkost**



Penne Primavera

Reisaufauf  
 auf Apfelkompott

Kalbsbraten  
 mit Reis und Babykarotten

Faschierte Kalbsbutterschnitzel  
 mit Kartoffelpüree & buntem Gemüse

Einmachhuhn  
 mit Semmelknödeln

Überbackenes Hühnerschnitzel  
 mit Kartoffelpüree

Alaska-Seelachsfilet  
 in Tomaten-Basilikum-Sauce

Bezeichnung	Eignungen, Allergene	Gewicht	Angaben pro 100 g								
			Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)	BE
Penne Primavera	A, C	440g	385	91	1,4	0,2	15,6	2,9	3,4	1,1	1,2
Reisaufauf mit Apfelkompott	C, G	370g	538	128	4,1	2,5	18,3	5,1	3,6	0,2	1,5
Kalbsbraten mit Reis und Babykarotten	G	410g	436	104	3,1	0,9	10,9	1,3	7,5	1,1	0,8
Faschierte Kalbsbutterschnitzel mit Kartoffelpüree & buntem Gemüse	A, C, G, L	450g	407	97	5,1	2,1	7,6	1,7	4,5	1,1	0,6
Einmachhuhn mit Semmelknödeln	A, C, G, L	400g	532	127	6,1	2,4	9,4	1,1	8,0	1,4	0,7
Überbackenes Hühnerschnitzel mit Kartoffelpüree	G	400g	426	101	4,0	2,5	6,3	0,8	9,4	1,0	0,5
Alaska-Seelachsfilet in Tomaten-Basilikum-Sauce	A, D	390g	448	106	1,3	0,2	13,7	2,5	9,5	0,0	1,1

NEU





Jetzt probieren  
**3 Hauptspeisen**  
 zum Preis von nur  
**€ 12,95**  
 Statt € 18,95  
 Sie sparen **32%**

23 90036

## Das Essen zuhause- Paket



Ausgelöstes Backhenderl  
 mit Risipisi

Faschierte Kalbsbutterschnitzel  
 mit Kartoffelpüree & buntem Gemüse

Pfirsichpalatschinken  
 mit Topfenfülle und Pfirsichstücken  
 (mit Süßungsmittel)

Bezeichnung	Eignungen, Allergene	Gewicht	Angaben pro 100 g								
			Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)	BE
Ausgelöstes backhenderl mit Risipisi	A, C, G	340g	822	196	7,9	2,3	19,8	0,4	10,5	1,0	1,5
Faschierte Kalbsbutterschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse	A, C, G, L	450g	407	97	5,1	2,1	7,6	1,7	4,5	1,1	0,6
Pfirsichpalatschinken mit Topfenfülle und Pfirsichstücken (mit Süßungsmittel)	A, C, G	300g	539	129	5,8	1,9	12,8	3,3	5,7	0,2	1,0

### Allergen-Information gemäß Codex-Empfehlung

A – glutenhaltiges Getreide, B – Krebstiere, C – Ei, D – Fisch, E – Erdnuss, F – Soja, G – Milch oder Laktose, H – Schalenfrüchte, L – Sellerie, M – Senf, N – Sesam O – Sulfite, P – Lupinen, R – Weichtiere

Das bewusste Menü Leichte Vollkost Laktosefrei Glutenfrei Ohne Schwein Vegetarisch