

KW 38	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
Montag 14.09.20	Klare Karfiolsuppe SL	Paprikahendl hausgemachte Nockerl Eisbergsalat GL,EI,SJ,MI,SL,SF	
Dienstag 15.09.20	Wiener Erdäpfelsuppe SL	Mamas Hauspizza (Schinken, Mais, Tomate, Käse) hausgemachter Obstsalat S GL,MI	Majoranfleisch Hörnchen bunter Blattsalat S GL,EI,SJ,MI,SL
Mittwoch 16.09.20	Rindsuppe Backerbsen GL,SJ,MI,SL	Schweinschnitzel im Cornflakesbackteig Couscous Dschungelgemüse S GL,EI,MI	
Donnerstag 17.09.20	Maisschaumsuppe GL,MI	Topfen-Erdbeerknödel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI,SC,SE	Zwiebel-Oberschnitzel Röstkartoffeln grüner Salat S GL,MI,SJ,SL
Freitag 18.09.20	Klare Gemüsesuppe Muscheln GL,EI,SL	Linsenbratlinge Erbsenpüree Rohkostsalat MI,SL,EI	

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Rindfleisch gekocht Semmelkren GL,SL,SJ,MI	_____
		Portion/en

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulfite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

KW 39	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
Montag 21.09.20	Rindsuppe Leberknödel S GL,SJ,SL	Eiernockerl Karotten-Apfelsalat GL,EI	
Dienstag 22.09.20	Klare Gemüsesuppe Reibgerstel GL,SL	Tiroler Gröstl grüner Salat S GL,SJ,SL	
Mittwoch 23.09.20	Zucchinicremesuppe GL	Kaiserschmarren hausgemachter Zwetschenröster GL,EI,MI	Bauernschmaus (Schweinsbraten, Geselchtes, Sauerkraut, Knödel) S GL,EI
Donnerstag 24.09.20	Rote Rüben Suppe MI	Faschierter Braten Potato Wedges Buttergemüse S GL,EI,SJ,MI,SF	
Freitag 25.09.20	Rindsuppe Frittaten GL,EI,SJ,MI,SL	Herbstlicher Kürbisstrudel Kräuterdip Chinakohlsalat MI,GL,EI	

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Rinderbraten, Rotkraut, Polentaschnitte GL,SL,SO,MI	<u> </u> Portion/en
---	---	---

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		