

KW 43	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
Montag 19.10.2020	Kräutercremesuppe GL	Naturschnitzel Hörnchen roter Rübensalat S GL,EI	
Dienstag 20.10.2020	Klare Gemüsesuppe Bröselknödel GL,EI,SJ,MI,SL	Rindsgulasch hausgemachte Nockerl GL,EI	
Mittwoch 21.10.2020	Klare Gemüsesuppe Profiteroles GL,EI,SL	Veget. Grenadiermarsch Chinakohl-Orangensalat GL,EI	
Donnerstag 22.10.2020	Karotten-Apfelsuppe GL,MI	Marmelade-Palatschinken Pfirsichkompott GL,EI,MI	Schweinsrouladen gefüllt mit Speck und Gervais Kroketten Tomatensalat S GL,SJ,MI,SL,SF
Freitag 23.10.2020	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen GL	Hühnerschnitzel gebacken Potato Wedges Vitalsalat GL,EI,SJ,MI	

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Steirisches Wurzelfleisch Salzkartoffeln SL,MI	_____ Portion/en
--	--	---------------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

KW 44	Tagessuppe + Hauptspeise	
Montag 26.10.20	NATIONALFEIERTAG	
Dienstag 27.10.20	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Geschnetzeltes vom Schwein bunte Spiralen Tomatensalat S GL,EI,SJ,MI,SL,SF
Mittwoch 28.10.20	Erbsencremesuppe GL,MI	Topfen-Erdbeerknödel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI,SC,SE
Donnerstag 29.10.20	Kunerbunte Energiesuppe GL	Scholle gebacken Reis Kartoffel-Mayonnaisesalat GL,EI,SJ,MI,SF
Freitag 30.10.20	Schwammerlsuppe GL,MI	Rindschnitzel natur Röstinchen Birnen-Beerenkompott GL,SJ,SL,SF

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Letschoschnitzel Ebly GL,MI	Portion/en
--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise
Montag	NATIONALFEIERTAG
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	