

KW 44	Tagessuppe + Hauptspeise	
Montag 26.10.20	NATIONALFEIERTAG	
Dienstag 27.10.20	Klare Gemüsesuppe Grießnocker GL,EI,MI,SL	Geschnetzeltes vom Schwein bunte Spiralen Tomatensalat S GL,EI,SJ,MI,SL,SF
Mittwoch 28.10.20	Erbsencremesuppe GL,MI	Topfen-Erdbeerknödel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI,SC,SE
Donnerstag 29.10.20	Kunterbunte Energiesuppe GL	Scholle gebacken Reis Kartoffel-Mayonnaisesalat GL,EI,SJ,MI,SF
Freitag 30.10.20	Schwammerlsuppe GL,MI	Rindschnitzel natur Röstinchen Birnen-Beerenkompott GL,SJ,SL,SF

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Letschoschnitzel Ebly GL,MI	<u>Portion/en</u>
--	---	-------------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulfite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise
Montag	NATIONALFEIERTAG
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	

KW 45	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
Montag 02.11.20	Klare Karfiolsuppe	Hendlkeule im Rosmariensaft hausgemachte Nockerl Eisbergsalat <small>GL,EI,SJ,MI,SL,SF</small>	
Dienstag 03.11.20	Maisschaumsuppe <small>GL,MI</small>	Apfelstrudel Vanillesauce <small>GL,EI,SJ,MI</small>	
Mittwoch 04.11.20	Rindsuppe Backerbsen <small>GL,SJ,MI,SL</small>	Kartoffel-Kürbis Gulasch mit Würstel Semmel <small>GL,SJ,MI</small>	
Donnerstag 05.11.20	Wiener Erdäpfelsuppe	Mamas Hauspizza (Tomaten, Käse, Mais, Schinken) Fruchtcocktail <small>GL,MI</small>	
Freitag 06.11.20	Klare Gemüsesuppe Nudeln <small>GL,EI,SL</small>	Gemüselaiabchen Erbsenpüree Rohkostsalat <small>GL,EI,SJ,MI,SL</small>	Böhmerwaldschnitzel Kroketten Rohkostsalat <small>S GL,EI,MI</small>

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)		Geselichtes, Sauerkraut, Semmelknödel <small>GL,M,SJ,SLEI</small>	Portion/en
---	--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/Mamaskueche

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		