

KW 48	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
<b>Montag</b> 23.11.20	Kürbiscremesuppe GL	Nougatknödel Apfel-Birnenkompott GL,EI,SJ,MI,SC	Rinderbraten im Uhudlersaft Röstinchen Pusztasalat GL,SL,SO
<b>Dienstag</b> 24.11.20	Rindsuppe Frittaten GL,EI,SJ,MI,SL	Hühnerbrust in Sesampanade Erbsencouscous Karotten-Orangensalat GL,EI,SJ,MI,SE	
<b>Mittwoch</b> 25.11.20	Klare Gemüsesuppe Kräutertropfteig SL,GL,EI	Mamas Dinkelvollkorn-Pizza (Schinken, Mais, Tomate, Käse) Chinakohlsalat S GL,MI	Käsespätzle Röstzwiebel Chinakohlsalat GL,EI,MI
<b>Donnerstag</b> 26.11.20	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Vollkornspaghetti Linsen Gemüse Bolognese grüner Salat GL,EI,MI,SL	
<b>Freitag</b> 27.11.20	Klare Gemüsesuppe Sechskornockerl GL,SJ,SC,SL,SE	Scholle gebacken Reis Buttergemüse GL,EI,SJ,MI	

<b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00)</b> (Menü wird am <b>Freitag</b> in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	<b>Champignonschnitzel bunte Spiralen</b> S GL,MI,EI	_____ Portion/en
--	---	---------------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

## MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at) [www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

KW 49	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü
<b>Montag</b> 30.11.20	Klare Gemüsesuppe Bröselknödel GL,EI,SJ,MI,SL	Naturschnitzel Vollkornhörnchen roter Rübensalat S GL	
<b>Dienstag</b> 01.12.20	Kräutercremesuppe GL	Quinoa Laibchen Dschungelgemüse Dip GL,EI,MI	Steirisches Wurzelfleisch Salzkartoffeln S MI,SL
<b>Mittwoch</b> 02.12.20	Klare Gemüsesuppe Profiteroles GL,EI,SL	Grenadiermarsch Eisbergsalat S GL,EI	
<b>Donnerstag</b> 03.12.20	Karotten-Apfel-Suppe GL	Palatschinken Pfirsichkompott GL,EI,MI	Schweinsrouladen mit Speck und Gervaisfüllung Kroketten Tomatensalat S GL,SJ,MI,SL,SF
<b>Freitag</b> 04.12.20	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen GL	Gemüseschnitzel Potato Wedges Vitalsalat GL,EI,SJ,MI	

<b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 6,00)</b> (Menü wird am <b>Freitag</b> in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	<b>Majoranfleisch Reis</b> S GL,MI	<u>                    </u> Portion/en
--	---	---

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

## MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352 / 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at) [www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

kurzfristige Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		