

KW 16	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 19.04.21	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Gebratener Gemüserais grüner Salat SL,EI	Krautstrudel mit Speck Kräuterdip grüner Salat S GL,SJ,MI	Götterspeise GL,EI,MI
Dienstag 20.04.21	Klare Gemüsesuppe Reibteig SL,GL,EI	Tiroler Gröstl Pusztasalat S GL,SJ,SL		Schoko-Dinkel-Schnitte GL,EI,MI
Mittwoch 21.04.21	Rindsuppe Backerbsen GL,SJ,MI,SL	Spaghetti Gemüsesugo GL,EI,SJ,SL	Schnitzel in Kürbispanade Risipisi Frühlingssalat S MI,EI,GL	Topfengitterkuchen GL,EI,MI
Donnerstag 22.04.21	Maisschaumsuppe GL	Kaiserschmarrn Apfelmus GL,EI,MI	Zwiebelrostbraten Röstkartoffeln bunter Bohnensalat GL,SJ,SL,SF	Nusskipferl GL,EI,MI,SJ,SC,SE
Freitag 23.04.21	Klare Erbsensuppe mit Bröselknödel GL,EI,MI	Rindfleisch gekocht Semmelkren Apfelkren GL,SJ,MI,SL		Kardinalschnitte GL,EI,MI

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Schweinsbraten-Reis Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	<u>Portion/en</u>
--	---	-------------------

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Der **Bio-Anteil** in unserem Speiseplan beträgt **25%**.
In Bio-Qualität liefern wir: **Milchprodukte**
Gemüse (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zucchini, Zwiebel, Knoblauch)
Obst (Äpfel und Birnen) und Teigwaren

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!