

KW 18	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 03.05.21	Spargelcremesuppe GL,SJ,SL	Bröselnudeln Beeren-Apfelkompott GL,EI,SJ,MI	Schweinsrückensteak Spargelrisotto Fisolensalat S GL,SJ,SL,SF	Erdbeerpudding MI
Dienstag 04.05.21	Klare Gemüsesuppe Frittaten GL,EI,MI,SL	Hühnerschnitzel in Sesampanade Petersilienkartoffeln Karottensalat GL,EI,SJ,MI,SE		Weißer Traum Schmitte MI,GL,EI,SC
Mittwoch 05.05.21	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Dinkelvollkorn-Pizza (Schinken, Käse, Tomate, Mais) Rahmgurkensalat S MI,GL	Bohnensterz Rahmgurkensalat S GL,MI	Becherkuchen MI,GL,EI,SC,SE
Donnerstag 06.05.21	Tomatencremesuppe Kichererbsen GL	Eiernockerl Rohkostsalat GL,EI,MI,SL		Zitronenkuchen MI,GL,EI
Freitag 07.05.21	Klare Gemüsesuppe Gemüse-Biskuitschöberl GL,EI,SL	Dorsch natur Karottensauce Reis grüner Salat GL,FI,SJ,MI,SL		Bananenschnitte MI,GL,EI,SJ

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Ripperl gebraten – Sauerkraut Serviettenknödel/Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	--	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Der **Bio-Anteil** in unserem Speiseplan beträgt **25%**.
In Bio-Qualität liefern wir: **Milchprodukte Gemüse (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zucchini, Zwiebel, Knoblauch) Obst (Äpfel und Birnen) und Teigwaren**

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

KW 19	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 10.05.21	Klare Gemüsesuppe Bröselknödel GL,EI,SJ,MI,SL	Geschnetzeltes vom Schwein Kräuterreis Mixed Salat S GL,EI,SJ,MI,SL,SF		Schokoladepudding MI
Dienstag 11.05.21	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Spaghetti-Sojaauflauf Tomatensalat GL,EI,MI,SJ	Cordon Bleu Petersilienkartoffeln Tomatensalat S GL,EI,SJ,MI	Mokkaschnitte MI,GL,EI,SJ
Mittwoch 12.05.21	Klare Gemüsesuppe Profiteroles GL,EI,SL	Beuschel Semmelknödel GL,MI,SL,EI	Käsenockerl Krautsalat GL,MI	Biskuitroulade GL,EI
Donnerstag 13.05.21	FEIERTAG			
Freitag 14.05.21	Klare Gemüsesuppe Sechskornockerl GL,SJ,SC,SL,SE	Milchrahmstrudel Fruchtcocktail MI,GL,EI		Punschkrapferl GL,EI,SJ,MI,SC

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Schweinefilet in Pfeffersauce Bunte Spiralen- Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja,
MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine
Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag	FEIERTAG		
Freitag			

Der **Bio-Anteil** in unserem Speiseplan beträgt **25%**.
In Bio-Qualität liefern wir: **Milchprodukte**
Gemüse (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zucchini, Zwiebel, Knoblauch)
Obst (Äpfel und Birnen) und Teigwaren

MAMAS KÜCHE
7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!