

KW 37	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
<b>Montag</b> 13.09.21	Rindsuppe Leberknödel S GL,EI,SJ,MI,SL	Spaghetti Carbonara bunter Blattsalat mit Orangen S GL,EI,SJ,MI,SL	Letschoschnitzel Gnocchi bunter Blattsalat S GL,MI	Gute Laune Becher MI
<b>Dienstag</b> 14.09.21	Klare Gemüsesuppe Polentaherzen MI,SL	Rindsgulasch hausgemachte Nockerl GL,EI		Biskuitrolade GL,EI
<b>Mittwoch</b> 15.09.21	Zucchini-creme- suppe GL	Nougatknödel Beeren-Apfelkompott GL,EI,SJ,MI,SC	Bauernschmaus S GL,EI,SJ,SL	Becherkuchen SC,GL,EI,MI,SE
<b>Donnerstag</b> 16.09.21	Gebundene Gemüsesuppe GL,SL	Faschierter Braten Potato Wedges Gurkensalat S GL,EI,SJ,MI,SF		Kürbiskernherzen GL,EI
<b>Freitag</b> 17.09.21	Tomatencreme- suppe GL	Putenbraten Gemüserahmsauce Kroketten Babykarotten GL,MI,SL		Punschsnitte GL,EI

<b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90)</b> (Menü wird am <b>Freitag</b> in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	<b>Schweinskotelette-Pilzsauce-Teigwaren</b> <b>Dessert</b> GL,EI,MI,SC,SE,SJ	_____ Portion/en
--	---	---------------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

**Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT** ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



### MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)

[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

Änderungen vorbehalten!

KW 38	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
<b>Montag</b> 20.09.21	Kürbiscrème- suppe GL	Topfenauf Zwetschenröster GL,EI,MI	Schweinsbraten Reis Fisolensalat S MI	Waldbeercreme MI
<b>Dienstag</b> 21.09.21	Alt Wiener Suppeneintopf GL,EI,SJ,SL	Hühnerschnitzel in Sesampanade Petersilienkartoffeln Rotkrautsalat-Apfelsalat GL,EI,SJ,MI,SE		Eierlikör- Mokkagugelhupf GL,EI,SC
<b>Mittwoch</b> 22.09.21	Klare Gemüsesuppe Grünkernknödel SL,GL,EI	Dinkelvollkorn-Pizza (mit Schinken, Käse, Tomaten, Mais) Chinakohlsalat S GL,MI	Schwammerlragout Semmelrolle Chinakohlsalat GL,EI	Schwedenbomben- schnitte GL,EI,SJ,MI
<b>Donnerstag</b> 23.09.21	Selleriecrème- suppe GL,SJ,SL	Eiernockerl Grüner Salat GL,EI		Zitronen- Heidelbeeruchen GL,EI,MI
<b>Freitag</b> 24.09.21	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Buntbarsch natur Kräuterbutter Gemüsegröstl FI,MI		Topfenschnitte GL,EI,MI
<b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90)</b> (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)			<b>Rindschnitzel /Kartoffel-Kürbisstrudel</b> <b>Dessert</b> GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

**Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺**

Der Bioanteil beträgt 25 %



### MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)

[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

Änderungen vorbehalten!