

KW 41	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 11.10.21	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Wiener Schnitzel Risipisi Bohnen-Mais-Tomaten-Paprikasalat S GL,EI,SJ,MI		Birne Helene MI
Dienstag 12.10.21	Maisschaumsuppe	Gefüllte Paprika Tomatensauce Kartoffelröster S GL,EI,SF		Obstschnitte MI,GL,EI
Mittwoch 13.10.21	Klare Gemüsesuppe Muscheln GL,EI,SL	Gemüsestrudel Kräuterdip Eisbergsalat GL,EI,SJ,MI	Rosmarinhendl hausgemachte Nockerln Eisbergsalat GL,EI	Apfelgugelhupf MI,GL,EI,SJ,SC,SE
Donnerstag 14.10.21	Rahmsuppe GL,SJ,MI,SL	Kaiserschmarrn Apfelmus GL,EI,MI	Beuschel Semmelknödel GL,EI,MI,SL	Rehrücken EI,GL,SJ,MI,SC
Freitag 15.10.21	Klare Gemüsesuppe Kräuterschöberl GL,EI,SL	Gemüsespieß Zitronen-Basilikumnudeln bunter Blattsalat GL,EI,MI,SF		Eierlikörschnitte EI,GL,SJ,MI,SC,SE

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Rindfleisch gekocht - Semmelkren Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	--	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at

www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

KW 42	Tagessuppe + Hauptspeise		Dessert
Montag 18.10.21	Rindsuppe Leberknödel S GL,EI,SJ,MI,SL	Spaghetti Carbonara bunter Blattsalat mit Mandarinen S GL,EI,SJ,MI,SL	Waldbeerbecher MI
Dienstag 19.10.21	Klare Gemüsesuppe Polentaerzen MI,SL	Chili con carne Semmel S GL,SJ,MI,SL	Rumschnitte MI,GL,EI,SJ,SC,SE
Mittwoch 20.10.21	Lauchcremesuppe GL	Topfen-Erdbeerknödel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI,SC,SE Zusatzmenü Bauernschmaus S GL,EI,SJ,SL	Schokoladegugelhupf MI,GL,EI,SJ,SC
Donnerstag 21.10.21	Gebundene Gemüsesuppe GL	Faschierter Braten Paradeiskraut Kartoffelröster S GL,EI,SJ,MI,SF	Topfengitterkuchen MI,GL,EI
Freitag 22.10.21	Eintropfsuppe GL,EI	Putenbraten Gemüserahmsauce Reis Gurkensalat MI,SL	Bananencremeschnitte MI,GL,EI,SJ

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Wildragout-Schupfnudeln-Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	_____ Portion/en
--	---	---------------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at

www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!