

MITTAGSMENÜPLAN

KW 43, 25.10. – 29.10.2021

KW 43	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 25.10.21	Kürbiscremesuppe GL	Bröselnudeln Fruchtcocktail GL,EI,SJ,MI	Jägerpfandl Semmel-Gemüserolle Fisolensalat S GL,EI,SJ,SL,SO	Früchtebecher MI
Dienstag 26.10.21	NATIONALFEIERTAG			
Mittwoch 27.10.21	Klare Gemüsesuppe Spinatnockerl GL,SL	Hühnerschnitzel in Sesampanade Reis Rotkraut-Apfelsalat GL,EI,SJ,MI,SE		Schokoroulade GL,EI,SJ,MI
Donnerstag 28.10.21	Tomatencremesuppe GL	Mamas Hauspizza (Tomaten,Schinken, Käse,Mais) Chinakohlsalat S GL,MI	Gefüllte Schweinsbrust Sauerkraut S GL,EI,SJ,MI,SL	Nuss-Schnitten GL,EI,SJ,MI,SC
Freitag 29.10.21	Klare Gemüsesuppe Nudeln GL,EI,SL	Buntbarsch natur Gemüsegröstl Kräuterbutter FI,MI		Nutella-Schnitten GL,EI,SJ,MI,SC

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Ripperl gebraten-Kürbisgemüse Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag	NATIONALFEIERTAG		
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

KW 44	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 01.11.21	ALLERHEILIGEN			
Dienstag 02.11.21	Klare Karfiolsuppe	Schinkenfleckerl Grüner Salat S GL,EI	Surschnitzel Reis Grüner Salat S GL,EI,SJ,MI	Bananencreme mit Schokostücken MI
Mittwoch 03.11.21	Klare Gemüsesuppe Profiteroles GL,EI,SL	Züricher Geschnetzeltes Gnocchi Karotten-Orangensalat S GL,SJ,MI,SL,SF		Partyschnitte MI,GL,EI,SJ,SC,SE
Donnerstag 04.11.21	Sellerie- Apfelcremesuppe GL,SL	Reisauflauf Pflirsichkompott EI,MI	Hühnerbrust natur Weintraubensaft Penne Rahmgurkensalat GL,MI	Donauwelle MI,GL,EI,SJ
Freitag 05.11.21	Klare Gemüsesuppe Sechskornockerl GL,SJ,SC,SL,SE	Erdäpfel-Zucchiniabchen Kräuterdip Vitalsalat MI,GL,EI		Kastanienschnitte MI,GL,EI,SJ,MI,SC

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Rindsrouladen-Teigwaren Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
---	---	-------------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag	ALLERHEILIGEN		
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart, Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at

www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!