

KW 47	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 22.11.21	Rindsuppe Leberknödel S GL,EI,SJ,MI,SL	Spaghetti Carbonara roter Rübensalat S GL,EI,SJ,MI,SL	Champignonschnitzel Gnocchi roten Rübensalat S GL,MI	
Dienstag 23.11.21	Klare Gemüsesuppe Polentaherzen MI,SL	Rindsgulasch hausgemachte Nockerln GL,EI		Orangenkuchen GL,EI,MI
Mittwoch 24.11.21	Lauchcremesuppe GL	Nougatknödel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI,SC	Bauernschmaus Sauerkraut Semmelknödel S GL,EI,SJ,SL	Seemannskuchen GL,EI,MI
Donnerstag 25.11.21	Gebundene Gemüsesuppe GL	Faschierter Braten Potato Wedges Gurkensalat S GL,EI,SJ,MI,SF		Birnenkuchen GL,EI
Freitag 26.11.21	Kichererbsensuppe	Putenbraten Gemüserahmsauce Ebly bunter Blattsalat GL,MI,SL		Joghurtschnitte mit Früchte GL,EI,MI

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Zwiebelrostbraten - Teigwaren Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	<u>Portion/en</u>
--	---	-------------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at

www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

KW 48	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 29.11.21	Kürbiscrème- suppe GL	Topfenauflauf Zwetschkenröster GL,EI,MI	Schweinsbraten Risipisi Fisolensalat S MI	
Dienstag 30.11.21	Klare Gemüsesuppe Nudeln SL,GL,EI	Hühnerschnitzel in Sesampanade Petersilienkartoffeln Rotkrautsalat GL,EI,SJ,MI,SE		Spekulatius- kuchen GL,EI,MI,SC
Mittwoch 01.12.21	Selleriecrème- suppe GL,SL	Mamas Hauspizza Chinakohlsalat S GL,MI	Krautfleckerl Chinakohlsalat GL,EI	Mohnschnitte GL,EI,MI
Donnerstag 02.12.21	Klare Gemüsesuppe Semmelknödel GL,EI,SL	Pichelsteiner Eintopf Hörnchen Eisberg-Karottensalat GL,EI,SJ,MI		Biskuitroulade GL,EI
Freitag 03.12.21	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Dorsch mit Kräuterkruste Reis Kartoffel-Mayonnaisesalat GL,EI,FI,SJ,MI,SF		Trüffelschnitte GL,EI,SJ,MI,SC,SE

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Ripperl-Kohlgemüse-Salzkartoffeln Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
---	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %

