



KW 48	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 29.11.21	Kürbiscrème- suppe GL	Topfenauflauf Zwetschkenröster GL,EI,MI	Schweinsbraten Risipisi Fisolensalat S MI	
Dienstag 30.11.21	Klare Gemüsesuppe Nudeln SL,GL,EI	Hühnerschnitzel in Sesampanade Petersilienkartoffeln Rotkrautsalat GL,EI,SJ,MI,SE		Spekulatius- kuchen GL,EI,MI,SC
Mittwoch 01.12.21	Selleriecrème- suppe GL,SL	Mamas Hauspizza Chinakohlsalat S GL,MI	Krautfleckerl Chinakohlsalat GL,EI	Mohnschnitte GL,EI,MI
Donnerstag 02.12.21	Klare Gemüsesuppe Semmelknödel GL,EI,SL	Pichelsteiner Eintopf Hörnchen Eisberg-Karottensalat GL,EI,SJ,MI		Biskuitroulade GL,EI
Freitag 03.12.21	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Dorsch mit Kräuterkruste Reis Kartoffel-Mayonnaisesalat GL,EI,FI,SJ,MI,SF		Trüffelschnitte GL,EI,SJ,MI,SC,SE

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Ripperl-Kohlgemüse-Salzkartoffeln Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	<u> </u> Portion/en
--	---	---

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



KW 49	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 06.12.21	Klare Karfiolsuppe SL	Geschnetzeltes vom Schwein Kroketten Sellerie-Apfelsalat S GL,SJ,MI,SL,SF		
Dienstag 07.12.21	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Vollkornspaghetti Bolognese bunter Wintersalat mit Granatapfel S GL,EI,SJ,SL	Steirisches Wurzelfleisch Salzkartoffeln S MI,SL	Linzer-Schnitte GL,EI,SJ,MI,SC
Mittwoch 08.12.21	FEIERTAG			
Donnerstag 09.12.21	Karotten-Apfel-Suppe	Reisauflauf Birnen - Beerenkompott EI,MI	Schweinsroulade Penne Rahmgurkensalat S GL,SJ,MI,SL,SF	Punschwürfel GL,EI,SJ,MI,SC
Freitag 10.12.21	Klare Gemüsesuppe Sechskornnockerl GL,SJ,SC,SL,SE	Gebratener Leberkäse Rahmfisolen Kartoffelröster S GL,MI		Somlauer Nockerl GL,EI,SJ,MI,SC,SE

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Bierfleischpfanne - Reis Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
---	--	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch	FEIERTAG		
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %

