

KW 03	Tagessuppe + Hauptspeise		Dessert EUR 1,30
Montag 17.01.22	Selleriecremesuppe GL,SL	Reisfleisch Chinakohlsalat S GL,SJ,SL	Vanillepudding MI
Dienstag 18.01.22	Klare Gemüsesuppe Buchstaben GL,EI,SL	Hendlbrust in Cornflakespanade Petersilienkartoffeln Rotkrautsalat GL,EI,MI	Marmorkuchen GL,EI
Mittwoch 19.01.22	Klare Gemüsesuppe Grünkernknödel GL,EI,SL,SO	Mamas Hauspizza Endivien-Kartoffelsalat S GL,MI Zusatzmenü Krautfleckerl Endivien-Kartoffelsalat GL,EI	Weißer-Traum-Schnitte GL,EI,MI,SC
Donnerstag 20.01.22	Kürbisc cremesuppe GL	Eiernockerl Grüner Salat GL,EI	Topfencreme mit Früchte MI
Freitag 21.01.22	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Buntbarsch natur Kräuterbutter Gemüse couscous GL,FI,MI	Kastanienschnitte MI,GL,EI,SJ,SC

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Ripperl gebraten- Kohlgemüse Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	--	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE
 7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
 Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche
 Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺
 Der Bioanteil beträgt 25 %

KW 04	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 24.01.22	Klare Karfiolsuppe	Geschnetzeltes Gnocchi Sellerie-Karotten-Apfelsalat S GL,SJ,MI,SL,SF		Winterbecher MI
Dienstag 25.01.22	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Sojalaibchen Reis Letscho GL,SJ,SL,EI,MI	Cordon Bleu Reis Kartoffelsalat S GL,EI,SJ,MI	Schokoladegugelhupf GL,EI,SJ,MI,SC
Mittwoch 26.01.22	Klare Gemüsesuppe Backerbsen GL,MI,SL	Gemüselasagne Chinakohlsalat GL,EI,MI		Linzer-Schnitte GL,EI,SJ,MI,SC
Donnerstag 27.01.22	Wurzelgemüsesuppe GL,SL,SO	Topfenauflauf Zwetschkenröster EI,MI,GL	Rindsrouladen Bunte Spiralen Roter Rübensalat S GL,EI,SL,SF	Orangenkuchen MI,GL,EI
Freitag 28.01.22	Klare Gemüsesuppe Sechskornnockerl GL,SJ,SC,SL,SE	Gebratener Leberkäse Kartoffelpüree Fisolengemüse S MI		Kardinalschnitte MI,GL,EI

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Gefüllte Hühnerbrust-Ebly Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %

