

KW 20	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 16.05.22	Erbssuppe EI	Saftschnitzel Hawaii Gnocchi Fisolensalat S GL,MI		Vanillecreme mit Himbeeren MI
Dienstag 17.05.22	ABC Suppe GL,EI,SL	Cremespinat Röstkartoffeln Augsburger S GL,MI		Schoko-Roulade GI,EI,SJMI
Mittwoch 18.05.22	Klare Gemüsesuppe Bröselknödel GL,EI,SJ,MI,SL	Marmelade-Palatschinken Fruchtcocktail mit Erdbeeren GL,EI,MI	Blunzenstrudel Sauerkraut S GL,EI,SJ,SL	Orangenblumen GL,EI,SJ,SC,MI
Donnerstag 19.05.22	Zucchinicremesuppe GL	Scholle gebacken Reis Buttergemüse GL,EI,SJ,MI	Grillkotelette Caprese (Tomate, Mozzarella) Reis Buttergemüse S GL,SJ,MI,SL	Rehrücken GL,EI,SJ,SC,MI
Freitag 20.05.22	Klare Gemüsesuppe Profiteroles GL,EI,SL	Lasagne Grüner Salat S GL,EI,SJ,MI,SL		Obstkuchen GL,EI

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90)

(Menü wird am **Freitag** in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)

Rindsgulasch mit Semmelknödel

Dessert

GL,EI,MI,SC,SE,SJ

Portion/en

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at

www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



KW 21	Tagesmenü mit Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 23.05.22	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Wiener Schnitzel Reis Linsen-Paprikasalat S GL,EI,SJ,MI		Birne Helene MI
Dienstag 24.05.22	Maisschaumsuppe	Kaiserschmarrn Zwetschenröster GL,EI,MI	Gefüllte Paprika Tomatensauce Salzkartoffeln S GL,EI,MI,SF	Apfelgugelhupf MI,GL,EI,SJ,SC,SE
Mittwoch 25.05.22	Klare Gemüsesuppe Muscheln GL,EI,SL	Rindfleisch gekocht Semmelkren und Apfelkren GL,SJ,MI,SL		Weinliesl GL,EI,SJ,MI,SO
Donnerstag 26.05.22	CHRISTI HIMMELFAHRT			
Freitag 27.05.22	Klare Gemüsesuppe Kräuterschöberl GL,EI,SL	Bratwürstel Kartoffelpüree Rotkraut-Orangensalat S MI		Weißer-Traum-Schnitte MI,GL,EI,SC

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Naturschnitzel mit Teigwaren und Brokkoliröschen/Dessert GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	--	------------

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag	CHRISTI HIMMELFAHRT		
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺
Der Bioanteil beträgt mindestens 20%

