

| KW 21                         | Tagesmenü mit Hauptspeise                           |                                                                         | Zusatzmenü                                                                 | Dessert<br>EUR 1,30                      |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>23.05.22     | Klare<br>Gemüsesuppe<br>Grießnockerl<br>GL,EI,MI,SL | Wiener Schnitzel<br>Reis<br>Linsen-Paprikasalat<br><b>S</b> GL,EI,SJ,MI |                                                                            | Birne Helene<br>MI                       |
| <b>Dienstag</b><br>24.05.22   | Maisschaumsuppe                                     | Kaiserschmarrn<br>Zwetschenröster<br>GL,EI,MI                           | Gefüllte Paprika<br>Tomatensauce<br>Salzkartoffeln<br><b>S</b> GL,EI,MI,SF | Apfelgugelhupf<br>MI,GL,EI,SJ,SC,SE      |
| <b>Mittwoch</b><br>25.05.22   | Klare<br>Gemüsesuppe<br>Muscheln<br>GL,EI,SL        | Rindfleisch gekocht<br>Semmelkren und Apfelkren<br>GL,SJ,MI,SL          |                                                                            | Weinliesl<br>GL,EI,SJ,MI,SO              |
| <b>Donnerstag</b><br>26.05.22 | <b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b>                          |                                                                         |                                                                            |                                          |
| <b>Freitag</b><br>27.05.22    | Klare<br>Gemüsesuppe<br>Kräuterschöberl<br>GL,EI,SL | Bratwürstel<br>Kartoffelpüree<br>Rotkraut-Orangensalat<br><b>S</b> MI   |                                                                            | Weißer-Traum-<br>Schnitte<br>MI,GL,EI,SC |

|                                                                                                                                         |                                                                                          |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90)</b><br>(Menü wird am <b>Freitag</b> in einer für die Mikrowelle<br>geeigneten Box kalt angeliefert) | <b>Naturschnitzel mit Teigwaren<br/>und Brokkoliröschen/Dessert</b><br>GL,EI,MI,SC,SE,SJ | Portion/en |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch,  
SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw.  
Alkohole >10% kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

| Wochentag  | Tagessuppe + Hauptspeise   | Zusatzmenü | Dessert |
|------------|----------------------------|------------|---------|
| Montag     |                            |            |         |
| Dienstag   |                            |            |         |
| Mittwoch   |                            |            |         |
| Donnerstag | <b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b> |            |         |
| Freitag    |                            |            |         |

## MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7

Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)

[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

Änderungen vorbehalten!

**Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺**

Der Bioanteil beträgt mindestens 20%





| KW 22                         | Tagessuppe + Hauptspeise                            |                                                                                                | Zusatzmenü                                                 | Dessert<br>EUR 1,30                    |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>30.05.22     | Rindsuppe<br>Leberknödel<br><b>S</b> GL,EI,SJ,MI,SL | Gemüse-Hirsestrudel<br>Schnittlauchdip<br>Rohkostsalat<br>GL,EI,MI,SL                          |                                                            |                                        |
| <b>Dienstag</b><br>31.05.22   | Klare<br>Gemüsesuppe<br>Polentarauten<br>MI,SL      | Rindsgulasch<br>hausgemachte Nockerln<br>GL                                                    |                                                            | Marmorgugelhupf<br>GL,EI               |
| <b>Mittwoch</b><br>01.06.22   | Kunterbunte<br>Energiesuppe<br>GL,SO                | Topfen-Erdbeerknödel<br>Vanillesauce<br>GL,EI,SJ,MI,SC,SE                                      | Letschoschnitzel<br>Reis<br>Grüner Salat<br><b>S</b> GL,MI | Ölkuchen<br>GL,EI,SJ,MI,SC             |
| <b>Donnerstag</b><br>02.06.22 | Farferlsuppe<br>GL,EI                               | Putenbraten<br>Gemüserahmsauce<br>Penne und Gurkensalat<br>GL,MI,SL                            |                                                            | Pfirsichkuchen<br>GL,EI,MI             |
| <b>Freitag</b><br>03.06.22    | Tomatencreme-<br>suppe<br>GL                        | Faschierte Laibchen<br>Bratkartoffeln<br>Kraut-Ananas-Karottensalat<br><b>S</b> GL,EI,SJ,MI,SF |                                                            | Eierlikörschnitte<br>GL,EI,SJ,MI,SC,SE |

|                                                                                                                                         |                                                                              |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90)</b><br>(Menü wird am <b>Freitag</b> in einer für die Mikrowelle<br>geeigneten Box kalt angeliefert) | <b>Esterhazy-Rindschnitzel<br/>mit Hörnchen/Dessert</b><br>GL,EI,MI,SC,SE,SJ | Portion/en |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

| Wochentag  | Tagessuppe + Hauptspeise | Zusatzmenü | Dessert |
|------------|--------------------------|------------|---------|
| Montag     |                          |            |         |
| Dienstag   |                          |            |         |
| Mittwoch   |                          |            |         |
| Donnerstag |                          |            |         |
| Freitag    |                          |            |         |

## MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7  
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45

[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)  
[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

Änderungen vorbehalten!

**Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺**  
Der Bioanteil beträgt mindestens 20%

