

MITTAGSMENÜPLAN volkshi

KW 38, 19.09. - 23.09.2022

MAMAS KÜCHE

KW 38	Tagess	uppe + Hauptspeise	Zusatz- menü	Dessert EUR 1,30
Montag 19.09.22	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Wiener Schnitzel Reis Mais-Paprika-Fisolen-Bohnensalat S GL,EI,SJ,MI		
Dienstag 20.09.22	Brokkolicreme- suppe GL	Penne mit Tomaten und Mozzarella Grüner Salat GL,EI,MI		Kokoskuchen GL,EI,MI,SC,SE
Mittwoch	Klare Gemüsesuppe Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Rindfleisch gekocht Semmelkren Apfelkren GL,SJ,MI,SL		Zitronen- Heidelbeerkuchen GL,EI,MI
Donnerstag 22.09.22	Rahmsuppe GL,SJ,MI,SL	Kaiserschmarrn Apfelmus GL,EI,MI	Geröstete Leber Kartoffelröster S GL,SJ,SL	Marmorgugelhupf GL,EI
Freitag 23.09.22	Klare Gemüsesuppe Kräuterschöberl GL,EI,SL	Bratwürstel Kartoffelpüree Erbsen-Karottengemüse s Mi		Bananenschnitte GL,EI,SJ,MI

"MAMAS WOCHENENDMENÜ" (EUR 7,90)

(Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)

Saftschnitzel-Jägersauce-Bohnenstrudel/Dessert S GL,EI,MI,SC,SE,SJ

Po			,	
-	rti	α n	10	n
1 ()				

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch =enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, El=Ei, Fl=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, Ml=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

W	och	enk	est	ell	lung	
---	-----	-----	-----	-----	------	--

Name:

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch		感以其类的 机	, 1 - 17
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352/35 145 Fax: DW 45 mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ©

Der Bioanteil beträgt mindestens 20%





MITTAGSMENÜPLAN VOIKShil

KW 39, 26.09. - 30.09.2022

MAMAS KÜCHE

KW 39	Tagessuppe	+ Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 26.09.22	Klare Gemüsesuppe Backerbsen GL,MI,SL	Makkaroni Fleischsugo Rohkostsalat S GL,EI,SJ,MI,SL		
Dienstag 27.09.22	Klare Gemüsesuppe Polentarauten MI,SL	Gemüse- Kartoffel- Auflauf Grüner Salat GL,MI		Birne Helene MI,sc
Mittwoch 28.09,22	Lauchcremesuppe GL	Nougatknödel Fruchtcocktail GL,EI,SJ,MI,SC	Champignonschnitzel Reis Herbstsalat S GL,MI,SC	Topfengitterkuchen MI,GL,EI
Donnerstag 29.09.22	Kunterbunte Energiesuppe GL,so	Sojalaibchen Kürbis- Kartoffelrahmgemüse GL,EI,SJ,MI,SF		Somlauer Nockerl MI,SC,EI,SJ,SE,GL
Freitag 30.09.22	Tomatencreme- suppe GL	Putenbraten Ebly Rotkrautsalat GL,MI,SL		Honigschnitte MI,SJ,GL,EI

"MAMAS WOCHENENDMENÜ" (EUR 7,90)

(Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)

Gefüllte Schweinsbrust - Sauerkraut Dessert

GL,EI,MI,SC,SE,SJ

_			_	_	_	_
		4:	_	- 1	_	
\mathbf{P}	\cap r	71	\cap	n/	A	r

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch 🔼=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, El=Ei, Fl=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Woc	hen	beste	ellung:
-----	-----	-------	---------

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch	,		
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7 Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45 mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ©

Der Bioanteil beträgt 25 %

