

KW 39	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,30
Montag 26.09.22	Klare Gemüsesuppe Backerbsen GL,MI,SL	Makkaroni Fleischsugo Rohkostsalat S GL,EI,SJ,MI,SL		
Dienstag 27.09.22	Klare Gemüsesuppe Polentarauten MI,SL	Gemüse- Kartoffel- Auflauf Grüner Salat GL,MI		Birne Helene MI,SC
Mittwoch 28.09.22	Lauchcremesuppe GL	Nougatknödel Fruchtcocktail GL,EI,SJ,MI,SC	Champignonschnitzel Reis Herbstsalat S GL,MI,SC	Topfengitterkuchen MI,GL,EI
Donnerstag 29.09.22	Kunterbunte Energiesuppe GL,SO	Sojalaibchen Kürbis- Kartoffelrahmgemüse GL,EI,SJ,MI,SF		Somlauer Nockerl MI,SC,EI,SJ,SE,GL
Freitag 30.09.22	Tomatencreme- suppe GL	Putenbraten Ebly Rotkrautsalat GL,MI,SL		Honigschnitte MI,SJ,GL,EI

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 7,90) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Gefüllte Schweinsbrust - Sauerkraut Dessert S GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %



MITTAGSMENÜPLAN

KW 40, 03.10. – 07.10.2022

MAMAS KÜCHE

KW 40	Tagesuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,40
Montag 03.10.22	Eintropfsuppe GL,EI,SJ,SL	Bröselnudeln Beeren-Apfelkompott GL,EI,SJ,MI	Schweinsbraten Reis Eisbergsalat S MI	
Dienstag 04.10.22	Klare Gemüsesuppe Biskuitschöberl GL,EI,SL	7 Schätze (mit Huhn, Lauch, Paprika, bunte Karottenstreifen u. Ananas) Basmatireis und Fisolensalat GL,EI,MI,SJ		Schokopudding MI
Mittwoch 05.10.22	Karottencreme- suppe GL	Mamas Hauspizza (Schinken, Mais, Tomate, Käse) Chinakohlsalat S GL,MI		Biskuitroulade GL,EI
Donnerstag 06.10.22	Klare Gemüsesuppe Grünkernknödel GL,SL	Eiernockerl Roter Rübensalat GL,EI		Birnenkuchen GL,EI
Freitag 07.10.22	Selleriecreme- suppe GL,SL	Dorsch natur Kräuterbutter Gemüsegröstl GL,FI,MI		Rumschnitte MI,GL,EI,SJ,SC,SE

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 8,50) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Letschoschnitzel - Teigwaren Dessert S GL,EI,MI,SC,SE,SJ	Portion/en
--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche

Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺

Der Bioanteil beträgt 25 %

