

KW 47	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,40
Montag 21.11.22	Klare Erbsensuppe SL	Saftschnitzel Hawaii Teigwaren Fisolensalat S GL,EI,MI		
Dienstag 22.11.22	Hirsesuppe mit Karotten SL	Cremspinaat Röstkartoffeln Augsburger S GL,MI		Herbstbecher MI
Mittwoch 23.11.22	Minestrone GL,EI,SJ,SL	Apfelstrudel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI	Blunzngröstl Sauerkraut S GL,SJ,SL	Haselnuss-Gugelhupf MI,GL,EI,SC,SE
Donnerstag 24.11.22	Zucchini-cremesuppe GL	Geb. Schollenfilet Reis Herbstgemüse GL,EI,SJ,MI,SO		Biskuitroulade GL,EI
Freitag 25.11.22	Klare Gemüsesuppe mit Frittaten GL,EI,MI,SL	Paprikahendl hausgemachte Nockerln Grüner Salat GL,SJ,MI,SL,SF		Weisse-Traum Schnitte GL,EI,MI,SC

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 8,50) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Schweinskotelette in Knoblauchsauce Kartoffelgratin/Dessert S GL,EI,SJ,SL GL,MI,SC,SE	Portion/en
--	---	------------

S=enthält Teile vom Schwein V=vegetarisch A=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)



Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE
 7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
 Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche
 Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺
 Der Bioanteil beträgt 25 %

KW 48	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,40
Montag 28.11.22	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Wiener Schnitzel Reis Fisolen-Mais-Paprikasalat S GL,EI,SJ,MI		
Dienstag 29.11.22	Broccolicremesuppe	Grenadiermarsch Krautsalat S GL,EI,SF		Topfencreme mit Früchten MI
Mittwoch 30.11.22	Klare Gemüsesuppe mit Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Chili con carne Semmel S GL,SJ,MI,SL		Ölkuchen mal anders MI,GL,EI,SJ,SC
Donnerstag 01.12.22	Rahmsuppe GL,SJ,MI,SL	Kaiserschmarrn Fruchtcocktail GL,EI,MI	Rinderbraten Rotkraut Serviettenknödel A GL,EI,SJ,MI,SL,SO	Schokocreme mit Zimt MI
Freitag 02.12.22	Klare Gemüsesuppe Kräuterschöberl GL,EI,SL	Gemüselaiabchen Kartoffelpüree Eisbergsalat EI,MI		Gewürzkuchen MI,GL,EI

„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 8,50) (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	Jägerpfandl/Teigwaren Dessert S GL,EI,SJ,SL GL,MI,SC,SE	_____ Portion/en
---	--	---------------------

S=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

 Wochenbestellung:

Name: _____

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

MAMAS KÜCHE
 7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7
 Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45
mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at
www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche
 Änderungen vorbehalten!

Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺
 Der Bioanteil beträgt 25 %

