

KW 48	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,40
<b>Montag</b> 28.11.22	Klare Gemüsesuppe Grießnockerl GL,EI,MI,SL	Wiener Schnitzel Reis Fisolen-Mais-Paprikasalat S GL,EI,SJ,MI		
<b>Dienstag</b> 29.11.22	Broccolicremesuppe	Grenadiermarsch Krautsalat S GL,EI,SF		Topfencreme mit Früchten MI
<b>Mittwoch</b> 30.11.22	Klare Gemüsesuppe mit Leberreis S GL,EI,SJ,MI,SL	Chili con carne Semmel S GL,SJ,MI,SL		Ölkuchen mal anders MI,GL,EI,SJ,SC
<b>Donnerstag</b> 01.12.22	Rahmsuppe GL,SJ,MI,SL	Kaiserschmarrn Fruchtcocktail GL,EI,MI	Rinderbraten Rotkraut Serviettenknödel A GL,EI,SJ,MI,SL,SO	Schokocreme mit Zimt MI
<b>Freitag</b> 02.12.22	Klare Gemüsesuppe Kräuterschöberl GL,EI,SL	Gemüselaibchen Kartoffelpüree Eisbergsalat EI,MI		Gewürzkuchen MI,GL,EI

<b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 8,50)</b> (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	<b>Jägerpfandl/Teigwaren</b> <b>Dessert</b> S GL,EI,SJ,SL GL,MI,SC,SE	Portion/en
---	---	------------

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)



Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

### MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7  
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)  
[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

Änderungen vorbehalten!

**Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺**

Der Bioanteil beträgt 25 %



KW 49	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,40
<b>Montag</b> 05.12.22	Klare Gemüsesuppe Backerbsen GL,MI,SL	Topfen-Erdbeerknödel Vanillesauce GL,EI,SJ,MI,SC,SE	Champignonschnitzel Gnocchi Gurkensalat <b>S</b> GL,MI	
<b>Dienstag</b> 06.12.22	Legierte Grießsuppe GL,EI,SJ,SL	Spaghetti Gemüsesugo bunter Blattsalat GL,EI,SJ,SL		Vanillekipferlpudding MI
<b>Mittwoch</b> 07.12.22	Erbsencremesuppe GL,MI	Faschierte Laibchen Bratkartoffeln Roter Rübensalat <b>S</b> GL,EI,SJ,MI,SF		Mohnschnitte GL,EI
<b>Donnerstag</b> 08.12.22	<b>FEIERTAG</b>			
<b>Freitag</b> 09.12.22	Farferlsuppe GL,EI	Putenbraten in Rahmsauce Gemüse-Ebly GL,MI,SL		Apfel-Himbeer-Kuchen GL,EI,SC

<b>„MAMAS WOCHENENDMENÜ“ (EUR 8,50)</b> (Menü wird am Freitag in einer für die Mikrowelle geeigneten Box kalt angeliefert)	<b>Szegediner Krautfleisch-Salzkartoffeln</b> <b>Dessert</b> <b>S</b> GL,EI,SJ,SL GL,MI,SC,SE	_____ Portion/en
---	---	---------------------

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag	<b>FEIERTAG</b>		
Freitag			

## MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7  
 Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)  
[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

Änderungen vorbehalten!

**Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺**  
 Der Bioanteil beträgt 25 %

