

KW 51	Tagessuppe + Hauptspeise		Zusatzmenü	Dessert EUR 1,40
<b>Montag</b> 19.12.22	Farferlsuppe GL,EI	Bratwürstel eingemachtes Gemüse Mischbrot <b>S</b> GL,SJ,MI		
<b>Dienstag</b> 20.12.22	Polentasuppe mit Lauch	Rindfleisch gekocht Semmelkren Apfelkren GL,SJ,MI,SL		Glühpunschsnitte GL,EI,SC
<b>Mittwoch</b> 21.12.22	Klare Gemüsesuppe Backerbsen GL,MI,SL	Reisauflauf Früchtemus EI,MI	Rosmarinhendl Teigwaren Fisolensalat GL,EI	Haselnussgugelhupf GL,EI,MI,SC,SE
<b>Donnerstag</b> 22.12.22	Klare Gemüsesuppe Eierstich EI,SL	Schweinsragout hausgemachte Nockerl Vitalsalat <b>S</b> GL,EI		Vanillecreme mit Zimt MI

**S**=enthält Teile vom Schwein **V**=vegetarisch **A**=enthält Alkohol GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)

Wochenbestellung:

Name: \_\_\_\_\_

Wochentag	Tagessuppe + Hauptspeise	Zusatzmenü	Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			

**DAS MAMAS KÜCHE TEAM WÜNSCHT IHNEN UND IHRER FAMILIE  
FROHE GESEGNETE WEIHNACHTEN  
SOWIE ALLES GUTE, VOR ALLEM GESUNDHEIT, FÜR DAS JAHR 2023**



### MAMAS KÜCHE

7400 Oberwart Prinz-Eugen-Straße 7  
Tel. 03352/ 35 145 Fax: DW 45  
[mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at](mailto:mamas.kueche@volkshilfe-bgld.at)  
[www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche](http://www.volkshilfe-bgld.at/MamasKueche)

Änderungen vorbehalten!

**Wir sind BIO-ZERTIFIZIERT ☺**

Der Bioanteil beträgt 25 %

